Preghiera di guarigione interiore per ottenere serenità nei momenti di stress

Inviato da Amministratore
domenica 16 maggio 2021
Ultimo aggiornamento domenica 16 maggio 2021

di Gelsomino Del Guercio La guarigione interiore avviene anche chiedendo aiuto al Signore. Questa preghiera ci insegna come fare Preghiera di guarigione interiore per ottenere una maggiore serenità. Una invocazione al Signore da ripetere sopratutto nei periodi più stressanti e difficili nella vita. In cui il dialogo con Dio si fa intenso e necessario. Ecco allora che Don Marcello Stanzione nel suo libro “Come si fa la preghiera di intercessione” (Edizioni Segno), ci insegna questa preghiera, da ripetere quotidianamente. ...

Concedimi serenita Signore, concedimi la serenita per accettare le cose
che non posso cambiare,
il coraggio per cambiare le cose che posso, e la sapienza per comprendere
la preziosita della vita condotta
ogni giorno con serenita ,
gustando ogni momento quietamente, accettando la contrarieta come il sentiero che conduce alla pace, accogliendo, come tu hai fatto, questo mondo peccatore cosi qual e , non come mi piacerebbe che fosse. Confidando che tu, Signore, ordinerai tutte le cose
nella misura in cui io mi sottomettero alla tua volonta ,
perche possa vivere felice
in questa vita
e pienamente gioioso con te,
per sempre, nell’altra. Amen.