Lo yoga, un pericolo

Da molto tempo, nella nostra cultura occidentale, si sono diffuse le Scuole orientali che, tra le tante cose, promuovono lo Yoga. Molti cristiani si sentono motivati e spinti a parteciparvi. Ma lo diciamo chiaro: le scuole orientali e lo Yoga non aiutano affatto la nostra fede. Lo Yoga non è solo una serie di esercizi fisici, ma una vera ed autentica metafisica morale, quasi un’ascesi. La parola Yoga significa “unire e allo stesso tempo bilanciare” gli aspetti spirituali e fisici dell’uomo per arrivare, finalmente, alla perfetta unità e quindi alla pienezza. Molti dei postulati dello Yoga come il silenzio, la solitudine, il Trascendente fanno parte del patrimonio del cristianesimo. Il vero problema delle scuole orientali è la loro inclinazione a dimenticare le verità del Vangelo. Per esempio, la Redenzione non si ricava mai per sforzo fisico o psichico, ma solo ed unicamente per Grazia di Dio. Dunque, assistere ad una scuola ...
... orientale ci farà sempre e comunque correre il rischio di diluire la nostra sana fede cattolica e di trovarci intrappolati in uno stile di vita assai diverso da quello che Cristo proclamava: libertà, giustizia, pace e gioia.di Padre Ernesto Maria Caro