

A TAVOLA CON SANTA ILDEGARDA – Marcello Stanzione, Bianca Bianchini

Contributed by Amministratore
martedì, 15 maggio 2018

Non ci sono traduzioni - There are no translations - Nein Übersetzungen - No traducciones - Aucun traductionsI due autori, Marcello Stanzione, sacerdote, massimo esperto italiano in Angelologia, e Bianca Bianchini, nutrizionista e chef, già autori in coppia di Lacucina degli Angeli (Mondadori) e A tavola con gli Angeli (Elledici), propongono un interessantissimo viaggio tra curiosità e ricette di un'epoca, il Medioevo, caratterizzata dal contatto quotidiano con la natura e i suoi segreti, consigli di santa Ildegarda sui cibi buoni per la salute del corpo e dello spirito, non mancano anche ricette dei più importanti cuochi dell'epoca (da Maître Chiquart a Maestro Martino da Como).