A novembre il libro di don Marcello Stanzione ed Eléna Bas Sarrias "Santa Ildegarda e l'Ayurveda"

Contributed by Amministratore
giovedì, 18 luglio 2024

Non ci sono traduzioni - There are no translations - Nein Übersetzungen - No traducciones - Aucun traductions Edito dalla Casa Editrice Sugarco di Milano, a novembre, sarà in libreria in tutta Italia "Santa Ildegarda e l'Ayurveda", il libro di don Marcello Stanzione, famoso Angelologo a livello internazionale e parroco di Santa Maria La Nova a Campagna (Sa): "la chiesa in mezzo agli Angeli", e Maria Eléna Elena Bas Sarrias , operatrice Ayurvedica e insegnante Yoga! Mia la presentazione, mentre la Naturopata Michela De Risi ha firmato la postfazione. ...

"Ho scritto - osserva subito don Marcello - ben 15 libri sulla mistica tedesca Ildegarda di Bingen (1098-1179). Questo libro, è una divulgazione dei suoi rimedi naturali, facendo un confronto con l'Ayurveda, della quale è specialista Maria Eléna Bas Sarrias, amica spagnola originaria di Barcellona, che vive a Sapri da trent'anni". "L'Ayurveda - dice Eléna - è una medicina antica quanto l'uomo e oggi diventa attuale e quasi necessaria, perchè è una medicina potenziativa delle nostre difese, della nostra salute, del nostro equilibrio mentale e spirituale". "Sono due medicine-aggiunge don Marcello- fondamentalmente spirituali e sono sorprendenti le affinità che ci sono tra la medicina naturale di Ildegarda di Bingen e l'antica medicina indiana dell'Ayurveda". "Chi leggerà questo libro, rimarrà stupito perché le idee di Ildegarda sono presenti nell'Ayurveda e viceversa". Dunque, è un libro unico, veramente utile per il benessere fisico, spirituale e psicologico di tutti! Don Marcello ed Eléna, però, al termine della nostra piacevole conversazione, tengono a precisare che "loro non sono medici e che il libro è un testo di consigli, con ottime indicazioni terapeutiche: sia Ildegarda che l'Ayurveda parlano della creazione sana dell'uomo ed entrambe le medicine hanno una visione spirituale, trascendente dell'essere umano"!