Preghiera per avere la pazienza

Signore, umile e paziente, dammi il tuo Cuore! Tu hai accettato di compiere sino in fondo la volontà del Padre. Grazie! Signore, spesso perdo la calma e non ho pazienza. Abbi compassione di me e metti nel mio cuore i tuoi sentimenti. Dammi la pazienza nella sofferenza ed aiutami ad accettare con fiducia tutti i contrasti nella mia vita. Tu che sei morto sulla Croce perdonando, aiutami a non ribellarmi mai, ma a sopportare con pazienza tutto quello che mi fa soffrire. Te lo chiedo per i meriti della tua Passione.Amen.1 Padre Nostro, 1 Ave Maria, 1 Gloria. Amen.