

A TAVOLA CON SANTA ILDEGARDA – Marcello Stanzione, Bianca Bianchini

Inviato da Amministratore
martedì 15 maggio 2018

I due autori, Marcello Stanzione, sacerdote, massimo esperto italiano in Angelologia, e Bianca Bianchini, nutrizionista e chef, già autori in coppia di *Lacucina degli Angeli* (Mondadori) e *A tavola con gli Angeli* (Elledici), propongono un interessantissimo viaggio tra curiosità e ricette di un'epoca, il Medioevo, caratterizzata dal contatto quotidiano con la natura e i suoi segreti, consigli di santa Ildegarda sui cibi buoni per la salute del corpo e dello spirito, non mancano anche ricette dei più importanti cuochi dell'epoca (da Maître Chiquart a Maestro Martino da Como).