PER SANTA ILDEGARDA LA BEVANDA DI GIGARO SCURO È UN OTTIMO AIUTO PER LE PERSONE GRAVEMENTE DEPRESSE

Inviato da Amministratore
domenica 14 gennaio 2024

Di don Marcello Stanzione In caso di forte malinconia e di depressione diagnosticata, quando lo stato di abbattimento dura mesi ed è difficile alleviare le sofferenze del malato, santa Ildegarda di Bingen raccomanda la bevanda del gigaro scuro come rimedio: “se qualcuno soffre una febbre infettiva allo stomaco, che provoca brividi di freddo, deve cuocere una radice di gigaro scuro in vino assoluto; lo lasci raffreddare prima di riscaldarlo nuovamente e berlo. Preparato in questo modo il vino spegne le fiamme e la febbre come il fuoco fonde la neve. ...

Colui che è colpito dalla malinconia e dalla depressione, con un umore scuro e disperatamente triste, che beva spesso questo vino di gigaro scuro, così la malinconia diminuirà per lasciare progressivamente il corpo allo stesso modo della febbre.” Ricetta della bevanda di gigaro scuro Polverizzare 25 grammi di radice di gigaro scuro e prendere un cucchiaino di tè e bollire in ¼ di litro di vino per 5-10 minuti e berlo senza colare a piccoli sorsi, facendolo girare bene all’interno della bocca prima di ingoiare. Nei trattamenti contro la depressione è sufficiente 1-2 bicchierini di liquore (20 ml) al giorno per un periodo di 4/6 settimane. Si possono prendere fino a 3 bicchierini se la situazione lo necessita. In caso di depressione passeggera si dovrà bere un bicchierino come trattamento di mantenimento per un tempo prolungato. Questo procedimento si rivela ugualmente efficace per le alterazioni durante il periodo della menopausa, quando si hanno vampate di calore o alterazioni di umore: la posologia è di tre bicchierini di liquore distribuiti nella giornata. La bevanda di gigaro scuro è utilizzata da 30 anni con successo contro la depressione e la sua efficacia è incontestabile. Somministrato nelle quantità raccomandate non sono stati rilevati effetti secondari. È necessario chiarire che le bacche rossastre della bevanda di gigaro scuro sono tossiche, la radice secca che è la parte della pianta che si utilizza in questa preparazione, consumandola secondo le indicazioni date, non ha nessuna tossicità.