

SONIA BALDONI:COMPETENZA ERBORISTICA, SPIRITUALITA' APERTA E GRATUITA' Di don Marcello Stanzione

Inviato da Amministratore
mercoledì 01 aprile 2026

Ho conosciuto Sonia diversi anni fa. Nella mia chiesa di Santa Maria La Nova a Campagna in provincia di Salerno con lei organizzai un seminario su "Angeli, piante e fiori" dove io trattavo dell'influsso degli Spiriti celesti sulla flora e sulla ecologia e Sonia spiegava le piante e faceva il riconoscimento delle erbe. ...

Apprezzai subito la sua grande competenza erboristica ma essendo un buongustaio rimasi altamente soddisfatto quando nella cucina della mia casa canonica Sonia preparò le varie erbe raccolte nel grande giardino della parrocchia per il pranzo. Sinceramente ero un po' prevenuto ma dopo il primo assaggio rimasi conquistato da un sapore naturale come non avevo mai assaggiato; passarono diversi anni senza più incontrare Sonia e nel frattempo mi ero specializzato da autodidatta sulla figura di santa Ildegarda di Bingen scrivendo una ventina di libri e organizzando seminari sulla monaca benedettina in varie parti d'Italia. Nel frattempo Anche Sonia stava divulgando le conoscenze erboristiche su santa Ildegarda e riprendemmo di nuovo i contatti facendo insieme diversi seminari. Di Sonia mi ha sempre colpito la sua grande apertura mentale, tipica di chi nella vita ha avuto tante conoscenze e ha fatto esperienze spirituali come pochi. Ricordo che Sonia è sempre stata entusiasta delle mie conferenze sull'enneagramma che lei ben conosceva. Ripeto Sonia è una donna che non solo conosce le erbe ma ha studiato e approfondito tantissime realtà spirituali. Ho sempre percepito un grande rispetto da parte di Sonia verso la mia figura di prete cattolico e sono sempre stato impressionato che Sonia preferiva organizzare i suoi corsi presso conventi ed era la prima la mattina a scendere in chiesa a partecipare alle lodi e alla messa con le suore. Una cinquantina dei miei libri sono stati tradotti in Polonia e spesso mi reco in quella nazione per le mie conferenze e ho cercato di introdurre la Casa delle erbe pure lì, ma grande è stata la mia amarezza e delusione quando in diversi ambienti cattolici polacchi mi sono sentito rifiutare la mia proposta di portare Sonia in quello stato con me perchè non la ritenevano in linea con la loro visione cristiana. Ho detto chiaramente loro che avevano una visione chiusa, fondamentalista e pure un po' gretta e meschina della nostra fede cattolica se non accettavano una personalità come Sonia. Per ultimo sono sempre rimasto colpito dal fatto che nei seminari di Sonia si paga pochissimo e Sonia non ha voluto fare delle sue eccellenti competenze erboristiche un business affaristico che le avrebbe fatto guadagnare una montagna di soldi; è sempre rimasta fedele ai suoi ideali di servizio disponibile per le tasche anche di quelli meno ambienti. Per tutti questi motivi nel 2025 come presidente dell'associazione Milizia di san Michele Arcangelo ho conferito una meritatissima targa di riconoscimento a Sonia per la sua grande opera di divulgazione sia della conoscenza delle erbe che dell'opera di santa Ildegarda.